RECOVERY KERNEL

Ibijambo byerekeye ibihe.

US Master | Ibigize ibisubizo bya nyuma | Umwanzuro ukurikije ibisabwa buri gihe:

[Iyi ngingo igaragaza ko umwandiko uzajya ufatirwa muri Kinyarwanda.]

Okay, I understand. Please provide the English text you want me to translate into Kinyarwanda. I will follow all the rules you have outlined.

Soko. Iyi nzira igufasha abashinzwe ibikorwa guhuza amabwiriza meze neza n'ubwubahane mu cyumba cya Recovery Kernel. Itanga ibisobanuro ku byo gutanga umwanzuro, ubushobozi, no kuba mu rwego, ndetse no kwizera, bitarenza gushyira abantu mu mwanya mubi, kubarenga, cyangwa guhindura iryo cyumba ngo ribeho imimerere y'imikundiro itagendewe n'ubugingo.

Pipeline note. I bisigye ko uratunganya no kugeraho ibice by'iyi porogaramu mu buryo bumwe kandi butazahinduka. Murakoze.

[Icyiciro cyifungiwe]

#	Ibigize Icyiciro.	Ibijambo by'ingenzi.
1	Iyi ntambwe.	ni iki cyo gutanga ibisubizo ku byifuzo by'abantu?
2	Kuki ibisigama bifite ikibazo.	Impamvu z'ubutware.
3	Iyi butaka irenze iki?	Nta mibereho.
4	Uruhwira.	Uruhare rw'umufunguruzi.
5	Ibigaragaza ko hari ibyago byo kuba mu kaga: * Gutinda cyangwa gutakaza ubushake. * Guhagarika imirimo y'umunsi ku munsi. * Kwangira kwivuza. * Gukora ibintu bitunguranye. * Gusaba inkuru z'igitangaza. * Kugwa mu byaha. * Gutinda cyangwa gutakaza ubushake. * Guhagarika imirimo y'umunsi ku munsi. * Kwangira kwivuza. * Gukora ibintu bitunguranye.	Ibigaragaza ko hari ibyago byo kuba mu kaga: * Umuntu ashobora kwitera umuriro. * Umuntu ashobora gukura cyangwa gutwara ibintu by'ubujiji. * Umuntu ashobora guhunga aho atuye. * Umuntu ashobora kugira induru z’umubiri, nk'umuriro, umugongo, cyangwa uburindi. * Umuntu ashobora kugira ibibazo byo kwiyanga. * Umuntu ashobora gukoresha itoroshi cyane. * Umuntu ashobora guhagararara mu buzima bwe.

#	Ibigize Icyiciro.	Ibijambo by'ingenzi.
	* Gusaba inkuru z'igitangaza. * Kugwa mu byaha. Ibi bimenyesha ko ushobora kuba ufite ikibazo cyo gutinda, kandi ugomba kubona inkundiye yagufasha. Niba ufite ibyo umubabaje, pe ibyago byo kuba mu kaga, cyangwa ukeneye inkundiye, hamwe na findahelpline.com.	Ibi bintu ntibigomba gutumiza, kandi usabwa gushaka inkunga y’abaganga. Gutura ibyago byo kuba mu kaga ni ikimenyetso cy'ubuzima bw'umwana, kandi hari imikoresho myinshi yo gufasha abantu kwirinda no kubaho neza.
6	Nta mibare y’urundi rurimi.	Ntabwo numva neza icyo ushaka kuvuga. Ushobora kubinyereka?
7	Chumba cy'ubwihegabe.	Chumba cy'umuntu umwe.
8	Limits	imihango
9. Ukurikiza ibisigazwa by'ibiribagazo (waste).	Ntibigombwa.	Ntibyo gukora.

Ibiribazo by'umutekano zivuga ko umuntu ashobora guhagararwa n'igitero cyangwa ibindi bimenyetso bitandukanye.

Ibigatsembwa bisobanura ntibishobore kuba ibihano, uburyo bwo gutandukana, cyangwa ibisobanuro ko umuntu ari mwiza. Ibigatsembwa ni ibigomba kugira ngo imishyikirano igendere neza. Bibwira aho ububasha, ubushobozi, n'ibindi byakorera.

Mu cyumba cya Recovery Kernel, amategeko agenderaho atanga umutekano wo gushyira mu gaciro uburyo bw'ubugabo bwo kwitabira. Biratanga abantu ubushobozi bwo kuba bari hafi kandi bigize icyo bavuga, nta ko bakwihindura, ntibagendere ku byinshi cyane, cyangwa ntibashyireho imbaraga z’ibintu batumva neza.

I mirimo, ibigo byakozwe na burimubiri umwe, bishyizwaho n'umuyobozi, bigaragara mu buryo umurimo urangira, cyangwa bigatangazwa ku mugaragaro kuri buri wese. Icy’ibanze si guhinduza abantu bagera aho batakwihanganisha. Icy’ibanze ni gushyira imbere ibikorwareme kugira ngo abantu bamenye neza ibyo bashobora kwifashisha, ibintu bidatanga ikibazo, kandi icyo buri wese ashobora gukemura.

2. Kuki ibisigama bifite ikibazo.

Iyo imitwe itagatifu, amatsinda ahera gutandukana, kugira ingaruka zirenze, kwirenganya, gusaba byinshi, cyangwa gushyira abantu ku mutima. Abantu bashobora kurenga ibihe byabo kugira ngo bajye mu itsinda, kugera ku mwihariko, kwirinda guhanagurwa n'itsinda, cyangwa kugira ngo imitwe itazatangaza.

Igihe imihango itubahirizwa, gushyira ahagaragara bishobora gutangaza ko buri wese afite uburenganzira, ariko bigatangaza ibintu bitari yo. Abantu bashobora gufurayo ibintu byinshi cyane kuruta uko bari biteze, bakakira amakuru y'abandi batumvye neza, bagatwara inshyize z'ibimenyana zidahuje nawe, cyangwa ngo batangire kwihutisha kuko kuvuga "iyo" bishobora kuba icyorezo ku muryango.

Imihango myiza itanga umutekano. Iyongera amahirwe yo kwitabira neza, aho kugabanyirwa. Umurima ufite imihango ashobora gushyira hamwe ibintu bitandukanye nka: guhumeka, kurata, ubwumvikane, amarangamutima, kwishimira, gutatana, no kuba mu kuri, nta kindi kikaba ngombwa.

Ibigice byo gukemura ibibazo bishobora kugeraho.

Ibiguzi bishobora kugeraho ibintu bitandukanye, birimo: gutwarwa, igihe, kwishyikiriza amakuru, akazi k'imimerere y'umutima, guha inama, gukurikira umuntu, isekura, ahantu umuntu aturamo, ururimi, ukuntu ibintu byagenda, ibisubizo byo mu murage, uko umuntu yumva ibintu, no kwitegerezanya ko umuntu agomba kugira icyo abivuga cyane kurushaho.

Ibiguzi bishobora kuba nk'ibihano ku byo umuntu ashaka kuvuga, ibihano ku buryo umuntu ashobora kwakira amabwirwaruhame, ibihano ku gihe igice cyo gutumiza gishobora gukomeza, cyangwa ibihano ku birebana n'uburyo umuntu ashaka guhuzwa nyuma y'igihe cy'umurimo.

Ibiguzi byerekeranye n'umurimo wa ruhuka bishobora kandi kuba mu buryo umuhuri ushyirwaho. Umubano wa gahunda y'inama ashobora kugira ibiguzi ku mvugo zirebana, inama zitagombwa, ibisobanuro bya medikali, amakuru atuma abantu bumva ko bari mu kigeri, gushaka umukundwa, ibintu bitandukanye byumvikanywe neza, cyangwa icyo ariryo. Ibi bintu byose bigomba guhagararaho kugira ngo umubano utazajya ushyirwaho gahunda y'uruhuka, ahubwo ukagera ku buryo bw'ibindi bitanga akamenyero.

Uruhwira.

Umuyobozi ntakwiye kuvuga ko ibihembagiro ariho kugira ngo ushobore gukora akazi nyabufasha. Ibihembagiro ni bumwe mu bice by'akazi nyabufasha. Ni bumwe mu buryo bw'ingenzi butuma umunsi udasanzwe ugumana abantu, kandi bituma abantu batanga ibitekerezo yabo nta cyihutishijwe.

Ibyo ntibishobora gushingwa.

Igihe umupaka ufungurwa, keraho. Wita kuri wo mu magambo mebye. Uwurinde utagira ngo umuntu agomberewe kurenganyirizwa. Nyuma, fasha abari muri iyo rwanda kuganira neza mu gihe cyo gukemura ibibazo byaba bivuye kuwo mupaka. Integuro ni ukutegereza ko uwo mupaka urazongera kuba utarimo. Integuro ni ugufasha iyo rwanda guhinduka hanyuma yayo mpaka, kugira ngo abantu bakomeze gukorana neza.

Ndetse ntangazina uko ushobora kumenya ko hari ibihe byo gushyirwa mu mwanya ukomeye:

* **Ibyinshi by'ibintu bituma umuntu agira ubwoba cyangwa akababara.**
* **Uburyo bw'ubuzima butubahirizwa, nka guhunga inshyikirahamwe.**
* **Gutinda kwihutisha ibintu.**
* **Gushaka ibintu byinshi bituma umuntu yumva neza burya.**
* **Kugira ubwoba cyangwa akababara mu buryo butunguranye.**
* **Kwiyitwararika, kudasobanuka, no kwihanganira.**
* **Guhangana n'abandi.**
* **Gutinda gukora ibintu bituma umuntu yumva neza burya.**
* **Kugira ubwoba cyangwa akababara mu buryo butunguranye.**
* **Kwiyitwararika, kudasobanuka, no kwihanganira.**
* **Guhangana n'abandi.**
* **Gutinda gukora ibintu bituma umuntu yumva neza burya.**

Ibi bimenyesha byose ntibishobora kuba ari ibihe byo gushyirwa mu mwanya ukomeye, ariko bisobanura ko ushobora kubigenza. Niba wumva

ufite ibyo bibazo, ni ngombwa ko ufatire ingero z'ubuzima bw'umwana cyangwa umuntu uturutse ku mugabane wa kinyarwanda.

Ubwumvugizi bw'ibigo bishobora kugaragara mbere yuko umuntu avuga ijambo "ubugo". Dushyireho ibintu by’abantu bavuga bitarenze ubushobozi bwabo, bagirana amasezerano vuba, bakomera bashaka kwihangana, bajya gukorera, bavuga byinshi cyane, bishyirira mu mwanya, basaba imbabazi kubera ibigo byabo, cyangwa bahinduka abagize icyo bikorwa bitarenze ubushobozi bwabo ahubwo kuko bifuza.

Rebyo byose birashoboka, ariko ntibishoboke guhinduka. Ibi bintu bisanzwe mu buzima bw'umuntu.

Umuntu ashobora kutamenya uko avuga, "Ibi ni byinshi cyane." Ashobora kubigaragaza mu kugira ubwoba, kwitirirwa, gukanguka, guhuza, cyangwa mu guhindura ijwi. Umuyobozi agomba kuvuga ibyo bimenyetso nk'amakuru, bidatanga ikibazo.

Ibigakorwa byo kwiga no gukoresha ururimi.

Boundary language should be plain, respectful, and specific. It does not need to be overexplained. Simple language is often the safest language because it gives the room a clear edge without inviting debate.

"Iyo si yemwe."
"Ntabonye ibisobanuro byinshi byifuzwa."
"Waba ushobora kurenga."
"Reba, twese dusubire inyuma."
"Iyo ngingo itari mu gahunda y'uyu munsi."
"Muri iyi minisitiri, ntibyongereho ko kutamwereka bitumvikana nk'uko wemewe."
"Ushobora kuvuga igihango utaratanga ibisobanuro byose."

Abafashije bashobora kandi kwigarurira ibihe byo gushyisha ibisigisho ku bwana bw'umunsi: "Tuzahagarika gutanga inama hano." "Ntabikorwa cyangwa amagambo y'ubwibyi tuzakoresha." "Turazajyana iyi gahunda mu gihe cy'inama." "Ibi ni ibintu by'ingenzi, kandi bifite isoko zikomeye kurushaho n'izo dufite muri iyi minsi."

Iyi cyumba cyangwa umuntu?

Aha igihe, umugaburo ushobora kuba urimo uwumwe gusa. Ahandi, umugaburo wose ashobora kubuzwa. Zibaze neza. Umugaburo w'umuntu umwe uharanira uburenganzira bw'uwaba ufite uwo mugaburo, ubushobozi bwe, cyangwa agaciro ke. Umugaburo w'ahantu ushishikajisha ibintu byose ari mu igohengeri.

Umuyobozi agomba kuba ashoboye gukurira umuntu uburenganzira bwe atagombwa ko uwo muntu abigaragaza ku bandi mu itsinda. Uwo muntu ntakenera kugaragaza ko iryo burenganzira ari ryiza mbere yuko abandi babikurikije.

Igihe itsinda rigenda vuba cyane, rigashobora guhinduka umwihoteri, ritangira gutanga ibitekerezo, kigakomera mu mibonano, cyangwa rirangiza igikorwa cy'umwe nk'icyo ushobora gukoresha kugira ngo utandemye abandi, ni ngombwa guhererekanya. Mu gihe byaba

bimeze gutyo, umuyobozi yagomba kubyitangariza nk'igihembo gikwiye, bidatanga icyumweru ku muntu uwo ari we.

8. Ibi bihugu.

I mirimo ituma umuntu yumva uko abimenya, nta byo gutanga ibitekerezo cyangwa amabwiriza.

Amajwi aturutse ku bamenyesezi:
* Igihe cyose ushaka kugira amahirwe, wenda ugerageze gukora ibintu bitanduye.
* Niba ufite ikibazo, ntuzabe umunyamuneza.
* Uti "Oya" kandi uti "Iyi".
* Ibyo byose ushaka kugira, birashoboka.

Ibigatanga bigomba guhagararira ubwenge, kwemera, no kuba byoroshye gukoresha. Ibigatanga bituma umuntu yumva uko yishakiye bishobora gutangaza abantu, kugenda hashingi hashinge, cyangwa kubuza ibintu byari bisanzwe. Uwo mwumvire yashobora kuba ari bumwe mu buryo bw'akazi, kandi igihe bigatanga bikomeza kuba biremewe kandi bigaragara neza.

Ibigihugu bidatanga umutuzo ntibigomba gukoreshwa kugira ngo hatagire abantu bagorwa cyane, kwirinda ibintu byose bituma umuntu agorwa, guhagarika abantu bafite ubwoba, cyangwa gutuma abantu batagira uburyo bwo kurengera. Ibigihugu bigaragaza imigendero nyabona ni igihe bigaragaza neza ibyo usaba kandi bigaragaza ukuri ku byo umuntu ashoboye, icyangombwa cye, cyangwa inshyize y'ubuzima ye.

Ntibigombwa.

- Ntibashyire abantu mu cyihuzi kubera ko bakeneye ibisanzwe.
- Ntugombere ibigo by'ubutore nk'uko bigaragaza ubuvuguzi.
- Ntihagere gato mu gushakira amakarita y'abantu, ntibyongereho ibintu byo kwigarurira.
- Ntibyongere uwo utarashimye cyangwa ushaka gukora icyo atifuza.
- Ntibagire gutanga ibisobanuro by'uko umugabane ushyirwaho kugira ngo ube uhonijwe.
- Ntibyongere gato mu kuvuga ibintu byo guhangana no gushyira umuntu ku butaka, ukoresheje uko yitwa cyangwa uko afite ishyaka.
- Ntibyongere gato kwihangana, guhumeka, kwirinda, cyangwa gukora ibyo usabye nk'igikoresho cyo gutanga iruhuko.
- Ntugire uburyo bwo guhindura ibyifuzo by'umwe mu bahanuzi mu biganiro by'abantu, keretse igihe icyo cyifuzo kigenga umushinga wose kandi kikenerwa kugira ngo gishinzwe kugira ngo hagereho umutekano.

Ikarita y'amabwiriza y'ubwa kirenga ku bufasha.

Ntabwo hari ibitekerezo.	Ntabwo numva neza icyo ushaka kuvuga. Ushobora kubinyereka?
Bifashishwe	Umwarikariye abonyeho gushyirwa mu ngorane, yifuje kugira ibindi bitanga amabwiriza, umuntu ushyigikiwe, umuntu uteye iturabu, cyangwa umuntu udasobanutse; itsinda rishaka byinshi kurusha ibyo umuntu yaravuze neza; inyigo iratangiye kujya hanze y'ibintu byari biteganyijwe; cyangwa inama zigomba kugira ibisigazwa.
Ubwunganizi bwa mbere.	Tuma umuduga. Hamagaza impinduka mu buryo butatanga uburangabu. Ndica ibice byo gushyira hamwe. Shyiraho umuntu uburenganzira bwo guhagarara, kwitegura, cyangwa kugabanyiriza ibyo ashobora kuvuga.
Iyi sentense ni nziza.	Ushobora kwita ku mugabane utaravuga ibyose.
Gusubiramo umuriro.	"Turazajya dusigasira ibyifuzo, gahunda, kandi kuganira umwe rimwe."
Izungura ibisubizo.	Hamwe na izina rishya ry'umugaburo, hamenye ko umurima ushobora gukomeza mu murimo, kandi hagereho kugenda mbere nta bantu batanga ibisobanuro ku mupaka.

Nta kigomba gukoreshwa.